



МЕНЮ

Утверждаю
Руководитель учреждения
МАОУ СОШ №2 г.Анива



Щебуняева Н.В.

Первый день



Каша рисовая молочная

Какао с молоком



Хлеб с маслом

2-й завтрак:

Фрукты

ЗАВТРАК



Суп крестьянский

Котлета мясная с соусом

Макаронные изделия отварные с маслом

Салат с солеными огурцами

Компот из сушеных фруктов

Хлеб ржаной

ОБЕД



Пирожки печеные из дрожжевого теста

Молоко

ПОЛДНИК



Фрикадельки мясные в соусе

Каша гречневая рассыпчатая

Хлеб пшеничный

Чай с лимоном

УЖИН



МЕНЮ

Утверждаю
Руководитель учреждения
МАОУ СОШ №2 г.Анива



Щебуняева Н.В.

Второй день

Молочный суп с макаронными изделиями

Чай сладкий с молоком

Хлеб с маслом

Второй завтрак:

Сок

ЗАВТРАК



Суп гороховый

Оладьи из печени с соусом

Пюре картофельное

Винегрет

Компот из сушеных фруктов

Хлеб ржаной

ОБЕД



Печенье

Снежок

ПОЛДНИК



Вареники ленивые

Соус сметанный

Чай

УЖИН



МЕНЮ

Утверждаю

Руководитель учреждения

МАОУ СОШ №2 г.Анива



Щебуняева Н.В.

Третий день



Каша пшеничная молочная

Какао с молоком

Хлеб с маслом

Второй завтрак:

Фрукты

ЗАВТРАК



Суп картофельный с мясными фрикадельками

Рыба тушеная с овощами

Рис отварной

Салат из белокочанной капусты

Компот из сушеных фруктов

Хлеб ржаной

ОБЕД



Песочник с творогом

Ряженка

ПОЛДНИК



Макароны отварные с сыром

Хлеб пшеничный

Чай с лимоном

УЖИН



МЕНЮ

Утверждаю
Руководитель учреждения
МАОУ СОШ №2 г.Анива
Щебуняева Н.В.



Четвертый день



Каша кукурузная молочная

Кофейный напиток с молоком

Хлеб с маслом и сыром

Второй завтрак:

Фрукты

ЗАВТРАК



Суп с макаронными изделиями

Тефтели из говядины с рисом

Капуста тушеная

Компот из сушеных фруктов

Хлеб ржаной

ОБЕД



Коржики молочные

Кефир

ПОЛДНИК



Птица тушеная в соусе с овощами

Хлеб пшеничный

Чай с лимоном

УЖИН



МЕНЮ

Утверждаю
Руководитель учреждения
МАОУ СОШ №2 г.Анива



Щебуняева Н.В.

Пятый день

Каша манная молочная

Чай сладкий с молоком

Хлеб с маслом

Второй завтрак:

Фрукты

ЗАВТРАК



Суп рыбный

Бефстроганов из отварного мяса

Каша гречневая рассыпчатая

Салат из свежих помидор

Компот из сушеных фруктов

Хлеб ржаной

ОБЕД



Пряник

Йогурт

ПОЛДНИК



Картофель отварной

Котлета мясная с соусом

Хлеб пшеничный

Чай

УЖИН



МЕНЮ

Утверждаю
Руководитель учреждения
МАОУ СОШ №2 г.Анива



Щебуняева Н.В.

Шестой день

Каша пшеничная молочная

Чай сладкий с лимоном

Хлеб с маслом и сыром

Второй завтрак:

Фрукты

ЗАВТРАК



Суп с клецками на курином бульоне

Рулет с луком и яйцами

Каша гречневая рассыпчатая

Салат с солеными огурцами

Компот из сушеных фруктов

Хлеб ржаной

ОБЕД



Крендель сахарный

Молоко

ПОЛДНИК



Макароны отварные с мясом и овощами

Хлеб пшеничный

Чай с лимоном

УЖИН



МЕНЮ

Утверждаю
Руководитель учреждения
МАОУ СОШ №2 г.Анива



Щебуняева Н.В.

Седьмой день



Каша гречневая молочная

Какао с молоком

Хлеб с маслом

Второй завтрак:

Сок

ЗАВТРАК



Суп картофельный с крупой

Жаркое по домашнему

Салат из свеклы с солеными огурцами

Компот из сушеных фруктов

Хлеб ржаной

ОБЕД



Печенье

Снежок

ПОЛДНИК



Запеканка творожная с морковью

Соус сметанный

Чай с лимоном

УЖИН



МЕНЮ

Утверждаю
Руководитель учреждения
МАОУ СОШ №2 г.Анива



Щебуняева Н.В.

Восьмой день



ЗАВТРАК

Омлет запеченный или паровой

Чай сладкий с лимоном

Хлеб пшеничный

Второй завтрак:

Фрукты



ОБЕД

Свекольник

Тефтели рыбные с рисом в соусе

Салат из белокочанной капусты

Компот из сушеных фруктов

Хлеб ржаной



ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом

Йогурт



УЖИН

Солянка сборная

Хлеб пшеничный

Чай



МЕНЮ

Утверждаю
Руководитель учреждения
МАОУ СОШ №2 г.Анива



Щебуняева Н.В.

Девятый день



Запеканка творожная

Соус сметанный

Чай

Второй завтрак:

Фрукты

ЗАВТРАК



Борщ

Плов

Салат из картофеля с огурцами

Компот из сушеных фруктов

Хлеб ржаной

ОБЕД



Пряник

Кефир

ПОЛДНИК



Запеканка картофельная с мясом

Хлеб пшеничный

Чай с лимоном

УЖИН

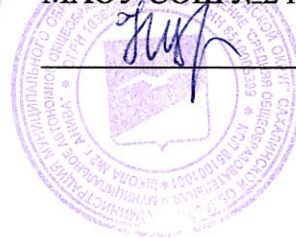


МЕНЮ

Утверждаю

Руководитель учреждения

МАОУ СОШ №2 г.Анива



Щебуняева Н.В.

Десятый день



ЗАВТРАК

Каша из овсяных хлопьев молочная

Какао с молоком

Хлеб с маслом

Второй завтрак:

Фрукты



ОБЕД

Суп гороховый

Гуляш

Рис

Салат из морской капусты

Компот из сушеных фруктов

Хлеб ржаной



ПОЛДНИК

Песочная полоска с джемом

Ряженка



УЖИН

Голубцы ленивые

Хлеб пшеничный

Чай сладкий с лимоном