

Документ подписан электронной подписью.

Утверждаю

Директор МАОУ СОШ № 2 г. Анива

_____ Н.В. Щербуняева

«10» июля 2024 г.

**ДВАДЦАТИДНЕВНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ
ГОРЯЧИХ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ
УЧАЩИХСЯ 11-18 ЛЕТ МАОУ СОШ № 2 Г. АНИВА**

Документ подписан электронной подписью.

<i>Итого за 1й день:</i>		1530	63,99	187,1	241,8	1912,5	1,527	64,26	160	9,92	908,07	1388	404,2	30,22
--------------------------	--	------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	-----	------	--------	------	-------	-------

Возрастная категория: 11-18 лет

Приём пищи/наименование блюда	№ рецептуры	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
НЕДЕЛЯ ПЕРВАЯ														
ВТОРНИК														
День 2														
Завтрак														
Овощи свежие порциями	71	100	0,9	0,15	2,86	17	0,05	11,2	–	0,4	15,5	28	17	0,7
Котлета, рубленая из птицы	304	100	25,04	48,11	25,3	634,91	–	1,7	–	–	90,88	–	34,03	2,32
Рис отварной	295	250	6,09	8,96	61,14	348,75	0,042	–	–	0,47	2,27	101,57	27,33	0,87
Кофейный напиток с молоком	379	200	3,17	2,68	15,95	100,6	0,044	1,3	20	–	125,78	90	14	0,134
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<i>Всего:</i>		750	42,45	61	146,1	1305,8	0,306	14,2	20	2,22	263,43	342,1	132,4	6,974
Обед														
Салат из моркови	42	100	1,22	7,08	6,48	95,82	0,034	4,7	–	2,7	25,38	40,64	35,72	0,66
Суп картофельный с бобовыми	102	250	5,48	5,27	16,53	148,25	0,227	5,82	–	5,4	70,92	81,26	41,4	2,64
Гуляш из говядины	260	100	10,64	28,19	2,89	309	0,28	0,92	–	2,6	20	128,62	22,39	2,21
Картофельное пюре	128	250	5,16	15,26	29,97	288,1	0,24	29,66	83,34	0,4	69,43	145,05	45,66	1,71
Компот из яблок	391	200	0,16	0,16	27,88	114,6	–	0,9	–	–	14,18	–	5,14	0,95
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95

Документ подписан электронной подписью.

Всего:		1000	29,91	57,06	124,6	1160,3	0,951	42	83,34	12,5	228,91	518,1	190,3	11,12
Итого за 2й день:		1750	72,36	118,1	270,7	2466	1,257	56,2	103,3	14,7	492,34	860,1	322,7	18,09

Возрастная категория: 11-18 лет

Приём пищи/наименование блюда	№ рецептуры	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
НЕДЕЛЯ ПЕРВАЯ														
СРЕДА														
День 3														
Завтрак														
Запеканка из творога со сгущ. Молоком	223	200	29,23	22,11	56	540	0,12	0,943	130	0,829	391,17	430,31	53,11	1,29
Сыр порциями	15	30	7,89	7,98	—	103	0,015	0,21	63	0,18	300	180	16,5	0,21
Чай с молоком	378	200	1,52	1,35	15,9	81	0,04	1,33	10	0	126,6	92,8	15,4	0,41
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	—	—	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	—	—	0,7	17,5	79	23,5	1,95
Всего:		530	45,89	32,54	112,8	928,5	0,345	2,483	203	2,36	846,77	825,6	125	4,86
Обед														
Овощи свежие порциями	71	100	0,9	0,15	2,86	17	0,05	11,2	—	0,4	15,5	28	17	0,7
Суп с макаронными изделиями	102	250	3,37	2,98	15,69	144	—	6,08	—	—	31,5	—	23,8	1
Котлеты мясные	268	100	15	22	13,02	312,73	0,08	1,5	0,2	0,25	19,7	24,8	10,41	5,36
Рагу овощное	143	250	4,21	26,16	20,5	338,1	0,2	70,93	0,9	0,4	81,25	119,55	56,37	2,12
Компот из кураги	348	200	0,8	0,05	27,6	114,8	—	0,6	—	—	32,32	—	17,56	0,48
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	—	—	0,65	11,5	43,5	16,5	1

Документ подписан электронной подписью.

Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
Всего:		1000	31,53	52,44	120,5	1131,1	0,5	90,31	1,1	2,4	209,27	294,9	165,1	12,61
Итого за 3й день:		1530	77,42	84,98	233,3	2059,6	0,845	92,79	204,1	4,76	1056	1120	290,2	17,47

Возрастная категория: 11-18 лет

Приём пищи/наименование блюда	№ рецептуры	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
НЕДЕЛЯ ПЕРВАЯ														
ЧЕТВЕРГ														
День 4														
Завтрак														
Масло сливочное (порциями)	14	20	0,16	14,49	0,27	132	–	–	80	–	4,8	0,013	–	0,04
Каша молочная жидкая	182	250	9,39	14,65	58,79	406,25	0,24	1,46	72,5	0,125	173	230,46	59,5	1,57
Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,056	1,59	24,4	0,02	152,22	124,66	21,34	0,48
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
Всего:		570	20,88	33,78	117,5	861,35	0,466	3,05	176,9	1,5	359,02	477,6	120,8	5,04
Обед														
Салат из свеклы	52	100	2,82	12,02	16,52	185,6	0,034	4,7	–	2,7	25,38	40,64	35,72	0,66
Суп с рыбными консервами	95	250	2,47	0,57	19,47	93,5	0,125	15,3	–	0,075	31,95	41,97	16,52	0,103
Ленивые голубцы	315	250	20,7	39,32	20,85	522,43	0,15	78,22	–	0,175	106,52	53,15	27,02	3,55
Кисель из концентрата	489	200	–	–	9,98	39,9	–	–	–	–	0,3	–	–	0,04

Документ подписан электронной подписью.

Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
Всего:		900	33,24	53,01	107,7	1045,9	0,479	98,22	0	4,3	193,15	258,3	119,3	7,303
Итого за 4й день:														
		1470	54,12	86,79	225,2	1907,3	0,945	101,3	176,9	5,8	552,17	735,9	240,1	12,34

Возрастная категория: 11-18 лет

Приём пищи/наименование блюда	№ рецептуры	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
НЕДЕЛЯ ПЕРВАЯ														
ПЯТНИЦА														
День 5														
Завтрак														
Фрикадельки мясные в соусе	280	100	15,98	20,98	20,14	338,18	0,09	0,54	33,19	4,85	64,62	160	25,75	9,64
Рис отварной	304	250	6,09	8,96	61,14	348,75	0,042	–	–	0,47	2,27	101,57	27,33	0,87
Чай с сахаром	376	200	0,07	0,02	15	60	–	0,03	–	–	11,1	2,8	1,4	0,28
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
Всего:		650	29,39	31,06	137,1	951,43	0,302	0,57	33,19	6,67	106,99	386,9	94,48	13,74
Обед														
Салат из б/к	45	100	1,3	3,22	6,46	60,4	0,05	12,2	–	0,4	15,5	28	8,5	0,7
Свекольник	81	250	2,53	4,35	16,75	116,65	0,009	2,165	–	0,016	6,74	7,48	3,24	0,187

Документ подписан электронной подписью.

Печень говяжья по-строгановски	255	100	26,52	22,46	7,04	370	0,4	16,9	111,6	6,88	66,48	478,64	34,94	10
Гречка отварная	302	250	13,82	14,92	62,27	437,5	0,325	–	62,5	0,775	41,24	328,67	219,6	7,39
Компот из смеси сухофруктов	349	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,016	0,73	–	–	32,48	23,44	17,46	0,7
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<i>Всего:</i>		<i>1000</i>	<i>52,08</i>	<i>46,14</i>	<i>165,4</i>	<i>1321,9</i>	<i>0,97</i>	<i>32</i>	<i>174,1</i>	<i>9,42</i>	<i>191,44</i>	<i>988,7</i>	<i>323,7</i>	<i>21,93</i>
Итого за 5й день:														
		<i>1650</i>	<i>81,47</i>	<i>77,2</i>	<i>302,5</i>	<i>2273,3</i>	<i>1,272</i>	<i>32,57</i>	<i>207,3</i>	<i>16,1</i>	<i>298,43</i>	<i>1376</i>	<i>418,2</i>	<i>35,67</i>

Возрастная категория: 11-18 лет

Приём пищи/наименование блюда	№ рецептуры	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ														
ПОНЕДЕЛЬНИК														
День 6														
Завтрак														
Масло сливочное (порциями)	14	20	0,16	14,49	0,27	132	–	–	80	–	4,8	0,013	–	0,04
Каша молочная жидкая	182	250	9,39	14,65	58,79	406,25	0,24	1,46	72,5	0,125	173	230,46	59,5	1,57
Чай с сахаром	376	200	0,07	0,02	15	60	–	0,03	–	–	11,1	2,8	1,4	0,28
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<i>Всего:</i>		<i>570</i>	<i>16,87</i>	<i>30,26</i>	<i>114,9</i>	<i>802,75</i>	<i>0,41</i>	<i>1,49</i>	<i>152,5</i>	<i>1,48</i>	<i>217,9</i>	<i>355,8</i>	<i>100,9</i>	<i>4,84</i>

Документ подписан электронной подписью.

Обед														
Овощи свежие порциями	71	100	0,9	0,15	2,86	17	0,05	11,2	–	0,4	15,5	14	8,5	0,35
Суп с морской капустой		250	10,23	10,32	22,5	227,52	0,075	10,32	–	0,1	19,17	57,75	40,55	3,25
Плов из мяса	265	250	27,47	28,15	43,36	536,66	0,1	2,134	4,59	4,59	23,71	333,56	65,49	4,41
Компот из кураги	348	200	0,78	0,05	27,63	114,8	0	0,6	–	–	32,32	–	17,56	0,48
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<i>Всего:</i>		<i>900</i>	<i>46,63</i>	<i>39,77</i>	<i>137,2</i>	<i>1100,5</i>	<i>0,395</i>	<i>24,25</i>	<i>4,59</i>	<i>6,44</i>	<i>119,7</i>	<i>527,8</i>	<i>172,1</i>	<i>11,44</i>
Итого за 6й день:														
		<i>1470</i>	<i>63,5</i>	<i>70,03</i>	<i>252,1</i>	<i>1903,2</i>	<i>0,805</i>	<i>25,74</i>	<i>157,1</i>	<i>7,92</i>	<i>337,6</i>	<i>883,6</i>	<i>273</i>	<i>16,28</i>

Возрастная категория: 11-18 лет

Приём пищи/наименование блюда	№ рецептуры	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ														
ВТОРНИК														
День 7														
Завтрак														
Макароны отварные с сыром	204	200	13,54	15,92	34,11	334,4	0,08	0,224	115,2	1,07	295,2	202,08	20,32	1,23
Яйцо отварное	209	40	5,08	4,6	0,28	63	0,03	–	100	0,24	22	76,8	4,8	1
Чай с сахаром	376	200	0,07	0,02	15	60	–	0,03	–	–	11,1	2,8	1,4	0,28
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<i>Всего:</i>		<i>540</i>	<i>25,94</i>	<i>21,64</i>	<i>90,24</i>	<i>661,9</i>	<i>0,28</i>	<i>0,254</i>	<i>215,2</i>	<i>2,66</i>	<i>357,3</i>	<i>404,2</i>	<i>66,52</i>	<i>5,46</i>

Документ подписан электронной подписью.

Обед														
Овощи свежие порциями	71	100	0,9	0,15	2,86	17	0,05	11,2	_	0,4	15,5	14	8,5	0,35
Суп-лапша домашняя	113	250	2,56	2,77	15,68	109	0,092	6,075	_	1,45	29,5	57,72	23,8	1
Рыба, тушеная в томате с овощами	229	100	9,75	4,95	3,8	105	0,05	3,73	5,82	2,52	39,07	162,19	48,53	0,85
Рис отварной	304	250	6,09	8,96	61,14	348,75	0,042	_	_	0,47	2,27	101,57	27,33	0,87
Компот из яблок	391	200	0,16	0,16	27,88	114,6	_	0,9	_	_	14,18	_	5,14	0,95
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	_	_	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,09	_	_	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<i>Всего:</i>		<i>1000</i>	<i>27,36</i>	<i>17,99</i>	<i>159,7</i>	<i>929,35</i>	<i>0,404</i>	<i>21,91</i>	<i>5,82</i>	<i>6,19</i>	<i>129,52</i>	<i>458</i>	<i>153,3</i>	<i>6,97</i>
Итого за 7й день:														
		<i>1540</i>	<i>53,3</i>	<i>39,63</i>	<i>249,9</i>	<i>1591,3</i>	<i>0,684</i>	<i>22,16</i>	<i>221</i>	<i>8,85</i>	<i>486,82</i>	<i>862,2</i>	<i>219,8</i>	<i>12,43</i>

Возрастная категория: 11-18 лет

Приём пищи/наименование блюда	№ рецептуры	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ														
СРЕДА														
День 8														
Завтрак														
Овощи свежие порциями	71	100	1,52	5,1	13,74	107	0,078	11,7	_	0,32	15,08	51,92	19,6	0,76
Жаркое по-домашнему	259	300	27,76	31	28,42	505,71	0,39	48,6	_	1,41	64,23	501,57	98,22	7,44
Чай с сахаром	376	200	0,07	0,02	15	60	_	0,03	_	_	11,1	2,8	1,4	0,28
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	_	_	0,65	11,5	43,5	16,5	1

Документ подписан электронной подписью.

Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
Всего:		700	36,6	37,22	98,01	877,21	0,638	60,33	0	3,08	119,41	678,8	159,2	11,43
Обед														
Винегрет овощной	67	100	1,4	10,4	7,29	125,1	0,04	9,63	–	0,16	31,24	43,27	19,53	0,83
Рассольник "Ленинградский"	96	250	2,01	5,09	11,97	107,25	0,092	8,37	–	2,35	29,15	56,72	24,17	0,925
Фрикадельки мясные в соусе	280	100	15,98	20,98	20,14	338,18	0,09	0,54	33,19	4,85	64,62	160	25,75	9,64
Макаронны отварные	202	250	9,44	1,11	53,2	260,5	0,095	–	–	1,29	18,65	61,95	14,36	1,42
Компот из смеси сухофруктов	349	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,016	0,73	–	–	32,48	23,44	17,46	0,7
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
Всего:		1000	36,74	38,77	165,5	1168,3	0,503	19,27	33,19	10	205,14	467,9	141,3	16,47
Итого за 8й день:														
		1700	73,34	75,99	263,5	2045,5	1,141	79,6	33,19	13,1	324,55	1147	300,5	27,9

Возрастная категория: 11-18 лет

Приём пищи/наименование блюда	№ рецептуры	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ														
ЧЕТВЕРГ														
День 9														
Завтрак														
Сыр порциями	15	30	7,89	7,98	–	103	0,015	0,21	63	0,18	300	180	16,5	0,21
Каша молочная жидкая	182	250	9,39	14,65	58,79	406,25	0,24	1,46	72,5	0,125	173	230,46	59,5	1,57

Документ подписан электронной подписью.

Чай с сахаром	376	200	0,07	0,02	15	60	–	0,03	–	–	11,1	2,8	1,4	0,28
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
Всего:		580	24,6	23,75	114,6	773,75	0,425	1,7	135,5	1,66	513,1	535,8	117,4	5,01
Обед														
Овощи свежие порциями	71	100	0,9	0,15	2,86	17	0,05	12,2	–	0,4	15,5	28	17	0,7
Суп с крупой	101	250	4,6	8,26	8,12	127,07	0,11	8,25	–	–	24	–	–	0,96
Тефтели мясные	279(2)	100	7,46	8,29	9,44	142	0,05	0,41	33	0,001	23,65	83,14	16,5	0,68
Рагу овощное	143	250	4,21	26,16	20,5	338,1	0,2	70,93	0,9	0,4	81,25	119,55	56,37	2,12
Напиток из св.мороженых ягод	345	200	0,67	0,28	20,76	28,2	0,012	100	–	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
Всего:		1000	25,09	44,24	102,5	856,87	0,592	191,8	33,9	2,91	194,74	356,6	133,3	8,04
Итого за 9й день:														
		1580	49,69	67,99	217,2	1630,6	1,017	193,5	169,4	4,57	707,84	892,4	250,7	13,05

Возрастная категория: 11-18 лет

Приём пищи/наименование блюда	№ рецептуры	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ														
ПЯТНИЦА														
День 10														
Завтрак														
Сыр порциями	15	30	7,89	7,98	–	103	0,015	0,21	63	0,18	300	180	16,5	0,21

Документ подписан электронной подписью.

Суп молочный	121	250	7,2	8,288	22,85	195	0,088	1,463	–	–	249,69	–	–	0,275
Кофейный напиток с молоком	379	200	3,17	2,68	15,95	100,6	0,044	1,3	20	–	125,78	90	14	0,134
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
Всего:		580	25,51	20,05	79,65	603,1	0,317	2,973	83	1,53	704,47	392,5	70,5	3,569
Обед														
Овощи свежие порциями	71	100	0,9	0,15	2,86	17	0,05	12,2	–	0,4	15,5	28	17	0,7
Щи из свежей капусты	88	250	1,76	4,95	7,9	89,75	0,057	15,77	–	2,35	49,25	49	22,12	0,825
Картофельное пюре	128	250	5,16	15,26	29,97	288,1	0,24	29,66	83,34	0,4	69,43	145,05	45,66	1,71
Гуляш из говядины	260	100	10,64	28,19	2,89	309	0,28	0,92	–	2,6	20	128,62	22,39	2,21
Компот из кураги	348	200	0,8	0,05	27,6	114,8	–	0,6	–	–	32,32	–	17,56	0,48
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
Всего:		1000	26,51	49,7	112,1	1023,2	0,797	59,15	83,34	7,1	215,5	473,2	164,7	8,875
Итого за 10й день:		1580	52,02	69,75	191,7	1626,3	1,114	62,12	166,3	8,63	919,97	865,7	235,2	12,44

Возрастная категория: 11-18 лет

Приём пищи/наименование блюда	№ рецептуры	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
НЕДЕЛЯ ТРЕТЬЯ														
ПОНЕДЕЛЬНИК														
День 11														

Документ подписан электронной подписью.

Завтрак														
Масло сливочное (порциями)	182	20	0,16	14,49	0,27	132	–	–	80	–	4,8	0,013	–	0,04
Каша молочная жидкая	14	250	9,39	14,65	58,79	406,25	0,24	1,46	72,5	0,125	173	230,46	59,5	1,57
Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,056	1,59	24,4	0,02	152,22	124,56	21,34	0,48
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<i>Всего:</i>		<i>570</i>	<i>20,88</i>	<i>33,78</i>	<i>117,5</i>	<i>861,35</i>	<i>0,466</i>	<i>3,05</i>	<i>176,9</i>	<i>1,5</i>	<i>359,02</i>	<i>477,5</i>	<i>120,8</i>	<i>5,04</i>
Обед														
Овощи свежие порциями	71	100	0,9	0,15	2,86	17	0,05	12,2	–	0,4	15,5	28	17	0,7
Борщ с капустой	82	250	1,8	128	10,9	103,75	0,05	10,67	–	2,4	49,72	54,6	26,12	1,22
Птица отварная	288	100	23,48	25,82	0,48	328	0,04	2,36	98,2	1,02	56	8,35	20,38	1,9
Макароны отварные	202	250	9,44	1,11	53,2	260,5	0,095	–	–	1,29	18,65	61,95	14,36	1,42
Напиток из св/м ягод	345	200	0,67	0,28	20,76	88,2	0,012	100	–	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<i>Всего:</i>		<i>1000</i>	<i>43,54</i>	<i>156,5</i>	<i>129,1</i>	<i>1002</i>	<i>0,417</i>	<i>125,2</i>	<i>98,2</i>	<i>7,22</i>	<i>190,21</i>	<i>278,8</i>	<i>121,3</i>	<i>8,82</i>
<i>Итого за 11й день:</i>		<i>1570</i>	<i>64,42</i>	<i>190,2</i>	<i>246,5</i>	<i>1863,3</i>	<i>0,883</i>	<i>128,3</i>	<i>275,1</i>	<i>8,72</i>	<i>549,23</i>	<i>756,4</i>	<i>242,1</i>	<i>13,86</i>

Возрастная категория: 11-18 лет

Приём пищи/наименование блюда	№ рецептуры	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
НЕДЕЛЯ ТРЕТЬЯ														
ВТОРНИК														

Документ подписан электронной подписью.

День 12														
Завтрак														
Овощи свежие порциями	71	100	0,9	0,15	2,86	17	0,05	12,2	_	0,4	15,5	28	17	0,7
Котлеты мясные	268	100	15	22	13,02	312,73	0,08	1,5	0,2	0,25	19,7	24,8	10,41	5,36
Гречка отварная	302	250	13,82	14,92	62,27	437,5	0,325	_	62,5	0,775	41,24	328,67	219,6	7,39
Чай с сахаром	376	200	0,07	0,02	15	60	_	0,03	_	_	11,1	2,8	1,4	0,28
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	_	_	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	_	_	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<i>Всего:</i>		<i>750</i>	<i>37,04</i>	<i>38,19</i>	<i>134</i>	<i>1031,7</i>	<i>0,625</i>	<i>13,73</i>	<i>62,7</i>	<i>2,78</i>	<i>116,54</i>	<i>506,8</i>	<i>288,4</i>	<i>16,68</i>
Обед														
Салат из моркови	42	100	1,22	7,08	6,48	95,82	0,034	4,7	_	2,7	25,38	40,64	35,72	0,66
Суп картофельный с бобовыми	102	250	5,48	5,27	16,53	148,25	0,227	5,82	_	5,4	70,92	81,26	41,4	2,64
Плов из мяса	265	250	27,47	28,15	43,36	536,66	0,1	2,134	4,59	4,59	23,71	333,56	65,49	4,41
Компот из смеси сухофруктов	349	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,016	0,73	_	_	32,48	23,44	17,46	0,7
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	_	_	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	_	_	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<i>Всего:</i>		<i>900</i>	<i>42,08</i>	<i>41,69</i>	<i>139,2</i>	<i>1118</i>	<i>0,547</i>	<i>13,38</i>	<i>4,59</i>	<i>14</i>	<i>181,49</i>	<i>601,4</i>	<i>200,1</i>	<i>11,36</i>
<i>Итого за 12й день:</i>		<i>1650</i>	<i>79,12</i>	<i>79,88</i>	<i>273,2</i>	<i>2149,8</i>	<i>1,172</i>	<i>27,11</i>	<i>67,29</i>	<i>16,8</i>	<i>298,03</i>	<i>1108</i>	<i>488,4</i>	<i>28,04</i>

Возрастная категория: 11-18 лет

Приём пищи/наименование блюда	№ рецептуры	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe

Документ подписан электронной подписью.

НЕДЕЛЯ ТРЕТЬЯ

СРЕДА

День 13

Завтрак

Запеканка из творога со сгущ. Молоком	223	200	29,23	22,11	56	540	0,12	0,943	130	0,829	391,17	430,31	53,11	1,29
Масло сливочное (порциями)	14	20	0,16	14,49	0,27	132	–	–	80	–	4,8	0,013	–	0,04
Чай с сахаром	376	200	0,07	0,02	15	60	–	0,03	–	–	11,1	2,8	1,4	0,28
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
Всего:		520	36,71	37,72	112,1	936,5	0,29	0,973	210	2,18	436,07	555,6	94,51	4,56

Обед

Овощи свежие порциями	71	100	0,9	0,15	2,86	17	0,05	12,2	–	0,4	15,5	28	17	0,7
Суп с макаронными изделиями	102	250	3,37	2,98	15,69	144	–	6,08	–	–	31,5	–	23,8	1
Котлета, рубленая из птицы	295	100	25,04	48,11	25,3	634,91	–	1,7	–	–	90,88	–	34,03	2,32
Рис отварной	304	250	6,09	8,96	61,14	348,75	0,042	–	–	0,47	2,27	101,57	27,33	0,87
Компот из кураги	348	200	0,8	0,05	27,6	114,8	–	0,6	–	–	32,32	–	17,56	0,48
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
Всего:		1000	43,45	61,35	173,4	1464	0,262	20,58	0	2,22	201,47	252,1	159,7	8,32

Итого за 13й день:		1520	80,16	99,07	285,6	2400,5	0,552	21,55	210	4,4	637,54	807,7	254,2	12,88
---------------------------	--	-------------	--------------	--------------	--------------	---------------	--------------	--------------	------------	------------	---------------	--------------	--------------	--------------

Возрастная категория: 11-18 лет

Документ подписан электронной подписью.

Приём пищи/наименование блюда	№ рецептуры	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
НЕДЕЛЯ ТРЕТЬЯ														
ЧЕТВЕРГ														
День 14														
Завтрак														
Масло сливочное (порциями)	182	20	0,16	14,49	0,27	132	–	–	80	–	4,8	0,013	–	0,04
Каша молочная жидкая	14	250	9,39	14,65	58,79	406,25	0,24	1,46	72,5	0,125	173	230,46	59,5	1,57
Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,056	1,59	24,4	0,02	152,22	124,56	21,34	0,48
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<i>Всего:</i>		<i>570</i>	<i>20,88</i>	<i>33,78</i>	<i>117,5</i>	<i>861,35</i>	<i>0,466</i>	<i>3,05</i>	<i>176,9</i>	<i>1,5</i>	<i>359,02</i>	<i>477,5</i>	<i>120,8</i>	<i>5,04</i>
Обед														
Овощи, консервированные	70	100	0,8	0,1	1,7	10	0,02	3,5	–	0,1	23	24	14	0,6
Суп с рыбными консервами	95	250	2,47	0,57	19,47	93,5	0,125	15,3	–	0,075	31,95	41,97	16,52	0,1025
Жаркое по-домашнему	259	300	27,76	31	28,42	505,71	0,39	48,6	–	1,41	64,23	501,57	98,22	7,44
Компот из яблок	391	200	0,16	0,16	27,88	114,6	–	0,9	–	–	14,18	–	5,14	0,95
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<i>Всего:</i>		<i>950</i>	<i>38,44</i>	<i>32,93</i>	<i>118,3</i>	<i>928,31</i>	<i>0,705</i>	<i>68,3</i>	<i>0</i>	<i>2,94</i>	<i>162,36</i>	<i>690</i>	<i>173,9</i>	<i>12,04</i>
Итого за 14й день:														
		<i>1520</i>	<i>59,32</i>	<i>66,71</i>	<i>235,8</i>	<i>1789,7</i>	<i>1,171</i>	<i>71,35</i>	<i>176,9</i>	<i>4,43</i>	<i>521,38</i>	<i>1168</i>	<i>294,7</i>	<i>17,08</i>

Документ подписан электронной подписью.

Возрастная категория: 11-18 лет

Приём пищи/наименование блюда	№ рецептуры	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
НЕДЕЛЯ ТРЕТЬЯ														
ПЯТНИЦА														
День 15														
Завтрак														
Макароны отварные с сыром	204	250	13,54	15,92	34,11	334,4	0,08	0,224	115,2	1,07	295,2	202,08	20,32	1,23
Яйцо отварное	209	40	5,08	4,6	0,28	63	0,03	—	100	0,24	22	76,8	4,8	1
Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,056	1,59	24,4	0,02	152,22	124,56	21,34	0,48
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	—	—	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	—	—	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<i>Всего:</i>		<i>590</i>	<i>29,95</i>	<i>25,16</i>	<i>92,82</i>	<i>720,5</i>	<i>0,336</i>	<i>1,814</i>	<i>239,6</i>	<i>2,68</i>	<i>498,42</i>	<i>525,9</i>	<i>86,46</i>	<i>5,66</i>
Обед														
Овощи свежие порциями	71	100	0,9	0,15	2,86	17	0,05	11,2	—	0,4	15,5	28	17	0,7
Свекольник	81	250	2,53	4,35	16,75	116,65	0,0087	2,165	—	0,016	6,74	7,48	3,24	0,187
Гуляш из говядины	260	100	15	22	13,02	312,73	0,08	1,5	0,2	0,25	19,7	24,8	10,41	5,36
Рис отварной	304	250	6,09	8,96	61,14	348,75	0,042	—	—	0,47	2,27	101,57	27,33	0,87
Компот из смеси сухофруктов	349	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,016	0,73	—	—	32,48	23,44	17,46	0,7
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	—	—	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	—	—	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<i>Всего:</i>		<i>1000</i>	<i>32,43</i>	<i>36,65</i>	<i>166,6</i>	<i>1132,4</i>	<i>0,367</i>	<i>15,6</i>	<i>0,2</i>	<i>2,49</i>	<i>105,69</i>	<i>307,8</i>	<i>115,4</i>	<i>10,77</i>

Документ подписан электронной подписью.

<i>Итого за 15й день:</i>		1590	62,38	61,81	259,5	1852,9	0,703	17,41	239,8	5,17	604,11	833,7	201,9	16,43
---------------------------	--	------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	------	--------	-------	-------	-------

Возрастная категория: 11-18 лет

Приём пищи/наименование блюда	№ рецептуры	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
НЕДЕЛЯ ЧЕТВЕРТАЯ														
ПОНЕДЕЛЬНИК														
День 16														
Завтрак														
Сыр порциями	15	30	7,89	7,98	–	103	0,015	0,21	63	0,18	300	180	16,5	0,21
Каша молочная жидкая	182	250	9,39	14,65	58,79	406,25	0,24	1,46	72,5	0,125	173	230,46	59,5	1,57
Чай с молоком	378	200	1,52	1,35	15,9	81	0,04	1,33	10	–	126,6	92,8	15,4	0,41
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<i>Всего:</i>		580	26,05	25,08	115,5	794,75	0,465	3	145,5	1,66	628,6	625,8	131,4	5,14
Обед														
Овощи свежие	71	100	1,52	3,1	13,74	107	0,039	5,85	–	0,16	7,54	25,96	9,8	0,38
Суп с морской капустой		250	10,23	10,32	22,5	227,52	0,075	10,32	–	0,1	19,17	57,75	40,55	3,25
Ленивые голубцы	315	250	20,7	39,32	20,85	522,43	0,15	78,22	–	0,175	106,52	53,15	27,02	3,55
Компот из кураги	348	200	0,8	0,05	27,6	114,8	–	0,6	–	–	32,32	–	17,56	0,48
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<i>Всего:</i>		900	40,5	53,89	125,5	1176,3	0,434	94,99	0	1,79	194,55	259,4	134,9	10,61

Документ подписан электронной подписью.

<i>Итого за 16й день:</i>		1480	66,55	78,97	241,1	1971	0,899	97,99	145,5	3,44	823,15	885,1	266,3	15,75
---------------------------	--	------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-------	------	--------	-------	-------	-------

Возрастная категория: 11-18 лет

Приём пищи/наименование блюда	№ рецептуры	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
НЕДЕЛЯ ЧЕТВЕРТАЯ														
ВТОРНИК														
День 17														
Завтрак														
Птица отварная	71	100	23,48	25,82	0,48	328	0,04	2,36	98,2	1,02	56	8,35	20,28	1,9
Овощи порциями	288	100	1,52	3,1	13,74	107	0,039	5,85	—	0,16	7,54	25,96	9,8	0,38
Рис отварной	304	250	6,09	8,96	61,14	348,75	0,042	—	—	0,47	2,27	101,57	27,23	0,87
Чай с сахаром	376	200	0,07	0,02	15	60	—	0,03	—	—	11,1	2,8	1,4	0,28
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	—	—	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	—	—	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<i>Всего:</i>		750	38,41	39	131,2	1048,3	0,291	8,24	98,2	3	105,91	261,2	98,71	6,38
Обед														
Салат из свеклы	52	100	2,82	12,02	16,52	185,6	0,034	13,3	—	5,4	70,92	81,26	41,4	2,64
Суп лапша домашняя	113	250	2,56	2,77	15,68	109	0,092	6,075	—	1,45	29,5	57,72	23,8	1
Гречка отварная	302	250	13,82	14,92	62,27	437,5	0,325	—	62,5	0,775	41,24	328,67	219,6	7,39
Фрикадельки мясные в соусе	280	100	15,98	20,98	20,14	338,18	0,09	0,54	33,19	4,85	64,62	160	25,75	9,64
Кисель из концентрата	489	200	—	—	9,98	39,9	—	—	—	—	0,3	—	—	0,04

Документ подписан электронной подписью.

Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
Всего:		1000	42,43	51,79	165,4	1314,7	0,711	19,92	95,69	13,8	235,58	750,2	350,5	23,66
Итого за 17й день:														
		1750	80,84	90,79	296,7	2362,9	1,002	28,16	193,9	16,8	341,49	1011	449,2	30,04

Возрастная категория: 11-18 лет

Приём пищи/наименование блюда	№ рецептуры	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
НЕДЕЛЯ ЧЕТВЕРТАЯ														
СРЕДА														
День 18														
Завтрак														
Печень говяжья по- строгановски	255	100	26,52	22,46	7,04	370	0,4	16,9	111,6	6,88	66,48	478,64	34,94	10
Картофельное пюре	128	250	5,16	15,26	29,97	288,1	0,24	29,66	83,34	0,4	69,43	145,05	45,66	1,71
Чай с молоком	378	200	1,52	1,35	15,9	81	0,04	1,33	10	0	126,6	92,8	15,4	0,41
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
Всего:		650	40,45	40,17	93,76	943,6	0,85	47,89	205	8,63	291,51	839	136	15,07
Обед														
Овощи свежие	71	100	1,52	3,1	13,74	107	0,039	5,85	–	0,16	7,54	25,96	9,8	0,38
Рассольник "Ленинградский"	96	250	2,01	5,09	11,97	107,25	0,092	8,37	–	2,35	29,15	56,72	24,17	0,925
Рис отварной	304	250	6,09	8,96	61,14	348,75	0,042	–	–	0,47	2,27	101,57	27,33	0,87
Гуляш из говядины	260	100	10,64	28,19	2,89	309	0,28	0,92	–	2,6	20	128,62	22,39	2,21

Документ подписан электронной подписью.

Компот из смеси сухофруктов	349	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,016	0,73	–	–	32,48	23,44	17,46	0,7
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<i>Всего:</i>		<i>1000</i>	<i>28,17</i>	<i>46,53</i>	<i>162,6</i>	<i>1209,3</i>	<i>0,639</i>	<i>15,87</i>	<i>0</i>	<i>6,93</i>	<i>120,44</i>	<i>458,8</i>	<i>141,2</i>	<i>8,035</i>
Итого за 18й день:														
		<i>1650</i>	<i>68,62</i>	<i>86,7</i>	<i>256,4</i>	<i>2152,9</i>	<i>1,489</i>	<i>63,76</i>	<i>205</i>	<i>15,6</i>	<i>411,95</i>	<i>1298</i>	<i>277,2</i>	<i>23,11</i>

Возрастная категория: 11-18 лет

Приём пищи/наименование блюда	№ рецептуры	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
НЕДЕЛЯ ЧЕТВЕРТАЯ														
ЧЕТВЕРГ														
День 19														
Завтрак														
Сыр порциями	15	30	7,89	7,98	–	103	0,015	0,21	63	0,18	300	180	16,5	0,21
Каша молочная жидкая	182	250	9,39	14,65	58,79	406,25	0,24	1,46	72,5	0,125	173	230,46	59,5	1,57
Кофейный напиток с молоком	379	200	3,17	2,68	15,95	100,6	0,044	1,3	20	–	125,78	90	14	0,134
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<i>Всего:</i>		<i>580</i>	<i>27,7</i>	<i>26,41</i>	<i>115,6</i>	<i>814,35</i>	<i>0,469</i>	<i>2,97</i>	<i>155,5</i>	<i>1,66</i>	<i>627,78</i>	<i>623</i>	<i>130</i>	<i>4,864</i>
Обед														
Салат из б/к	45	100	1,3	3,22	6,46	60,4	0,05	12,2	–	0,4	15,5	28	8,5	0,7
Суп с крупой	101	250	4,6	8,26	8,12	127,07	0,11	8,25	–	–	24	–	–	0,96

Документ подписан электронной подписью.

Плов из мяса	265	250	27,47	28,15	43,36	536,66	0,1	2,134	4,59	4,59	23,71	333,56	65,49	4,41
Напиток из с/м ягод	345	200	0,67	0,28	20,76	88,2	0,012	100	–	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<i>Всего:</i>		<i>900</i>	<i>41,29</i>	<i>41,01</i>	<i>119,6</i>	<i>1016,8</i>	<i>0,442</i>	<i>122,6</i>	<i>4,59</i>	<i>7,1</i>	<i>113,55</i>	<i>487,5</i>	<i>117,4</i>	<i>9,65</i>
Итого за 19й день:														
		<i>1480</i>	<i>68,99</i>	<i>67,42</i>	<i>235,1</i>	<i>1831,2</i>	<i>0,911</i>	<i>125,6</i>	<i>160,1</i>	<i>8,76</i>	<i>741,33</i>	<i>1110</i>	<i>247,4</i>	<i>14,51</i>

Возрастная категория: 11-18 лет

Приём пищи/наименование блюда	№ рецептуры	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
НЕДЕЛЯ ЧЕТВЕРТАЯ														
ПЯТНИЦА														
День 20														
Завтрак														
Овощи свежие	71	100	1,52	5,1	13,74	107	0,078	11,7	–	0,32	15,08	51,92	19,6	0,76
Жаркое по-домашнему	259	300	27,76	31	28,42	505,71	0,39	48,6	–	1,41	64,23	501,57	98,22	7,44
Чай с лимоном	377	200	0,13	0,02	15,2	62	–	2,83	–	0,01	14,2	4,4	2,4	0,36
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<i>Всего:</i>		<i>700</i>	<i>36,66</i>	<i>37,22</i>	<i>98,21</i>	<i>879,21</i>	<i>0,638</i>	<i>63,13</i>	<i>0</i>	<i>3,09</i>	<i>122,51</i>	<i>680,4</i>	<i>160,2</i>	<i>11,51</i>
Обед														
Винегрет овощной	67	100	1,4	10,4	7,29	125,1	0,04	9,63	–	0,16	31,24	43,27	19,53	0,83

Документ подписан электронной подписью.

Суп с мясными фрикадельками	104	250	2,2	2,77	15,39	106	0,12	11,07	–	1,27	29,7	72,22	29,67	1,15
Птица отварная	288	100	23,48	25,82	0,48	328	0,04	2,36	98,2	1,02	56	8,35	20,38	1,9
Макароны отварные	202	250	9,44	1,11	53,2	260,5	0,095	–	–	1,29	18,65	61,95	14,36	1,42
Компот из кураги	348	200	0,8	0,05	27,6	114,8	–	0,6	–	–	32,32	–	17,56	0,48
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<i>Всего:</i>		<i>1000</i>	<i>44,57</i>	<i>41,25</i>	<i>144,8</i>	<i>1138,9</i>	<i>0,465</i>	<i>23,66</i>	<i>98,2</i>	<i>5,09</i>	<i>196,91</i>	<i>308,3</i>	<i>141,5</i>	<i>8,73</i>
<i>Итого за 20й день:</i>		<i>1700</i>	<i>81,23</i>	<i>78,47</i>	<i>243</i>	<i>2018,1</i>	<i>1,103</i>	<i>86,79</i>	<i>98,2</i>	<i>8,18</i>	<i>319,42</i>	<i>988,7</i>	<i>301,7</i>	<i>20,24</i>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:

Подпись верна

Сертификат:

6BECEF8F0D3588A069A4C80DF55EFAC6

Владелец:

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 Г.АНИВА", Щербуняева, Наталья Владимировна, _aniva_sosh2@mail.ru, 650900094909, 6510005399, 07876701820, 1036500603864, МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 Г.АНИВА", Директор, Анива, ул. Победы, 60, Сахалинская область, RU

Издатель:

Федеральное казначейство, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru

Срок действия:

Действителен с: 19.06.2024 11:33:09 UTC+11
Действителен до: 12.09.2025 11:33:09 UTC+11

Дата и время создания ЭП:

03.09.2024 08:57:04 UTC+11

Документ подписан электронной подписью.